

VIVERE IL CAMBIAMENTO

Quest'anno PNL Apps propone un programma di eventi in cui il tema centrale è "il cambiamento". Ogni seminario è una tappa del viaggio nel e verso il cambiamento", qualcosa che fa parte delle nostre vite, che è ineliminabile e che, a volte, ci mette in difficoltà.

Il programma comprende tre percorsi ciascuno composto da i seguenti seminari:

A. Percorso Base PNL e Cambiamento:

- 1) **La comunicazione e i presupposti della PNL:** una volta interiorizzati, ci permettono di affrontare con agio qualsiasi situazione (mappa e territorio, comunicazione, posizioni percettive,) **Fabrizio e Maria**
- 2) **Rapport, Ricalco e guida e la metafora del Tango:** come impostare le nostre relazioni con soddisfazione di tutti. **Veronica, Aldo, Gianluca**
- 3) **Il metamodello:** il cambiamento attraverso il linguaggio **Fabrizio e Maria**
- 4) **Le convinzioni:** diventare consapevoli delle proprie convinzioni è l'unico modo per impedire che governino tirannicamente le nostre vite **Veronica, Aldo e Gianluca**
- 5) **Il Problem solving:** le diverse facce del cambiamento, cioè un problema da risolvere o un obiettivo da raggiungere, **Fabrizio e Maria**
- 6) **Gli obiettivi:** rendere concreto il cambiamento nelle nostre vite - **Maria Rosa e Barbara**
- 7) **Le tecniche di cambiamento della PNL** (dissociazione V/K, sub modalità, ancoraggi, posizioni percettive) **Fabrizio e Maria**

B. Cambio di storia e stati emotivi

- 8) **Le costellazioni familiari:** diventare consapevoli dalle influenze degli altri componenti familiari e dalla eredità lasciata dagli antenati, e di come questo influenza i nostri comportamenti. **Fernanda Siboni**
- 9) **La gestione delle emozioni:** in questo seminario residenziale affronteremo in modo nuovo e creativo la tematica delle emozioni, che danno colore alla nostra vita ma che spesso non riusciamo a gestire in modo soddisfacente **Manuela Pagnini**
- 10) **Autostima e autoefficacia,** il cambiamento a livello del fare e le conseguenze a livello dell'essere **Mauro Serio**

C. Laboratori di approfondimento e divertimento

- 11) Cre-Attivi Alberto & Company
- 12) Lucciole e lanterne Alberto
- 13) Arte-terapia: Luca Marinelli
- 14) Parole e immagini: inventare la realtà creatività, interpretazione, deformazione scrittura creativa, Claudio Strano

L'adesione a PNLAPPS

- La Tessera a PNL APPS costo 50 Euro da diritto alla partecipazione ai laboratori + 2 seminari a scelta tra A e B,
- Per partecipare agli altri seminari del percorso A e B, oltre alla iscrizione all'associazione, si chiede un contributo di 20 Euro per ciascun di essi se si decide di partecipare al percorso A o B completi oppure 30 euro per quelli a cui si intende partecipare a scelta
- Ai laboratori possono partecipare tutti, Soci e Non soci
- Gli orari di tutti gli incontri, tranne il Residenziale, sono 10-18, sia che siano eventi in presenza o online

Programma delle attività: VIVERE IL CAMBIAMENTO

Seminario	Docente	Data	Luogo
<i>Costellazioni: diventare consapevoli di influenze ed eredità, e di come queste influenzano i nostri comportamenti</i>	Fernanda Siboni	29 gennaio	On line
<i>1 PNL I presupposti della PNL, i Sistemi rappresentazionali</i>	Maria Soldati & Fabrizio Pieroni	26 febbraio	Sala Blu
<i>raccordo on line PNL</i>	Maria Soldati & Fabrizio Pieroni	Date da concordare con i partecipanti	On line
<i>2 PNL Rapport, Ricalco e guida e la metafora del Tango: come impostare le nostre relazioni con soddisfazione di tutti.</i>	Aldo Perasso Veronica Barucco Gianluca Strazzier	12 marzo	Sala Blu
<i>Cre-Attivi: arte e creatività</i>	Alberto Pompili Greta Laura	27 marzo	Sala Blu
<i>3 PNL Il metamodello: il cambiamento attraverso il linguaggio</i>	Maria Soldati & Fabrizio Pieroni	9 aprile	Sala blu
<i>raccordo on line PNL</i>	Maria Soldati & Fabrizio Pieroni	Date da concordare con i partecipanti	On line
<i>4 PNL Le convinzioni e come governano la nostra vita</i>	Veronica Barucco Aldo Perasso Gianluca Strazzier	21 maggio	On line
<i>Lucciole e lanterne: in cammino verso l'essere...se stessi Passeggiata notturna</i>	Alberto Pompili	28 maggio	Open Air

<i>Residenziale: La gestione delle emozioni</i>	Manuela Pagnini	2 gg tra 2-5 giugno da specificare	Luogo da decidere
<i>5 PNL Il Problem Solving</i>	Maria Soldati & Fabrizio Pieroni	2 luglio	Sala Blu
<i>Autostima e autoefficacia</i>	Mauro Serio	17 settembre	Sala Blu
<i>6 PNL Rendere concreto il cambiamento nelle nostre vite – gli obiettivi</i>	Maria Rosa Samarati Barbara Bellachioma	15 ottobre	Sala Blu
<i>7 PNL Tecniche di cambiamento PNL</i>	Maria Soldati & Fabrizio Pieroni	19 novembre	Sala Blu
<i>raccordo on line PNL</i>	Maria Soldati & Fabrizio Pieroni	Date da concordare con i partecipanti	On line
<i>Laboratorio di scrittura creativa: deformazioni, interpretazione e realtà, mappa e territorio</i>	Claudio Strano	3 dicembre	Sala Blu
<i>Laboratorio teatro terapia</i>	Luca Marinelli	17 dicembre	Sala Blu

I corsi on line vengono erogati sulla piattaforma Zoom; gli eventi in presenza, segnalati dalla scritta "Sala Blu", sono erogati presso il Comune Di Bologna Quartiere Navile, Zona Lame, Via Marco Polo 51, Bologna.

Per partecipare ai nostri corsi in presenza occorre il Green Pass o il tampone rapido negativo eseguito entro le 48 ore.