

Introduzione alla PNL

12 Marzo 2017 Aldo Perasso & Veronica Barucco





Saluti & Baci

Giornata Interattiva!



Programmazione Neuro Linguistica

Studio della <u>struttura</u> dell'<u>esperienza</u> <u>soggettiva</u>

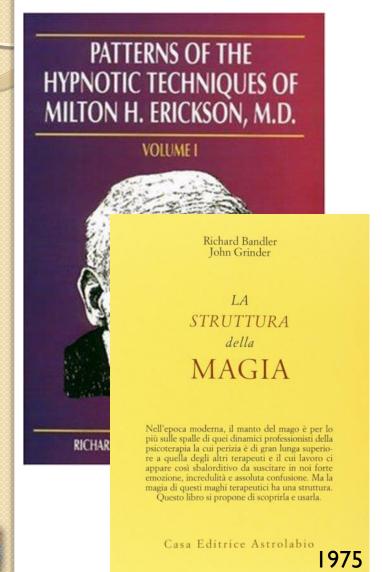
PROGRAMMAZIONE: si riferisce al processo di organizzazione delle informazioni per il conseguimento di risultati specifici;

NEURO: attiene a tutto ciò che riguarda i nostri processi neurologici, come l'uso dei cinque sensi per il reperimento delle informazioni sul mondo circostante

LINGUISTICA: riguarda la comunicazione verbale e non verbale.

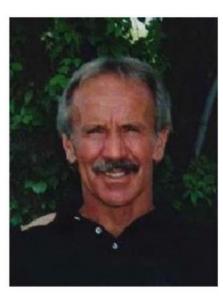


Facce da PNL- Fondatori





Richard Bandler



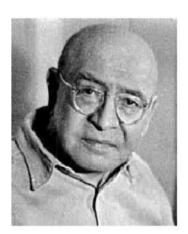
John Grinder

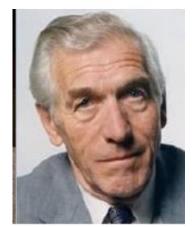




Facce da PNL – Ispiratori & Modelli

Alfred Korzybsky Paul Watzlawick Gregory Bateson

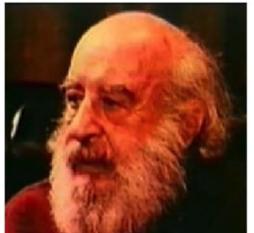


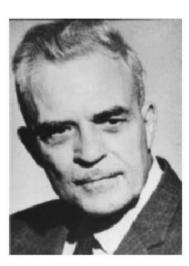




Virginia Satir Fritz Perls Milton Erickson









Facce da PNL – Divulgatori

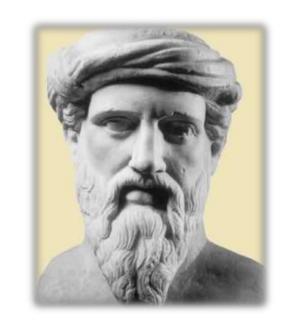
Della Stituto Italiano



Gianni Fortunato



Un presupposto è una di quelle conoscenze concettuali che devono esistere come vere affinché un'affermazione abbia senso



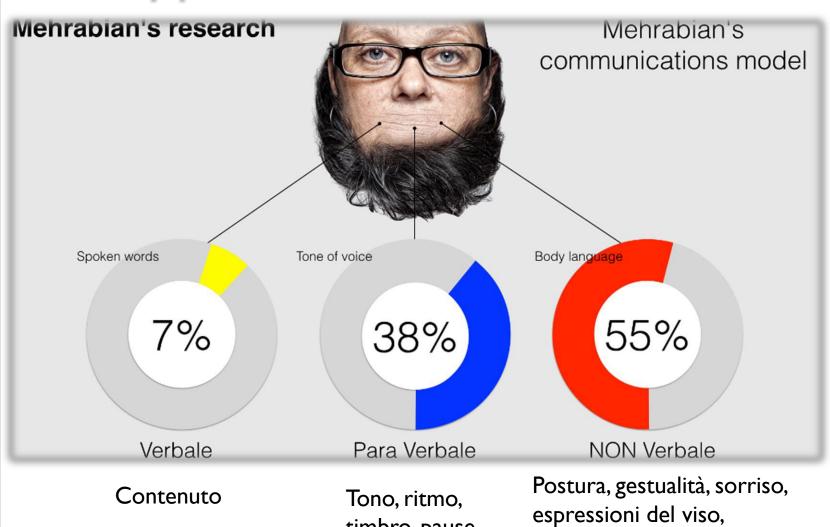
Li sosteniamo senza metterli in discussione

Li presupponiamo









timbro, pause

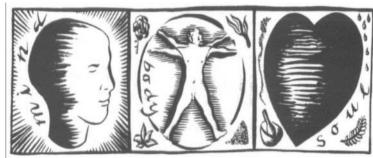


sguardo, respirazione ...

La vita e la 'mente' sono processi sistemici

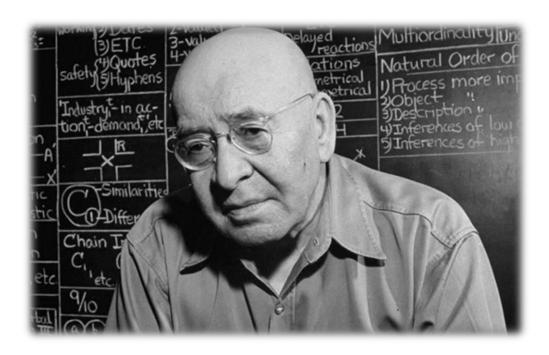


Ogni sistema dà informazioni all'esterno di quello che succede al suo interno, quindi ogni comportamento (linguaggio, movimento degli occhi, variazione del tipo di respirazione, cambiamento del colorito della pelle, ecc.) fornisce informazioni sui processi in corso nel sistema (emozioni, pensieri, ecc.)



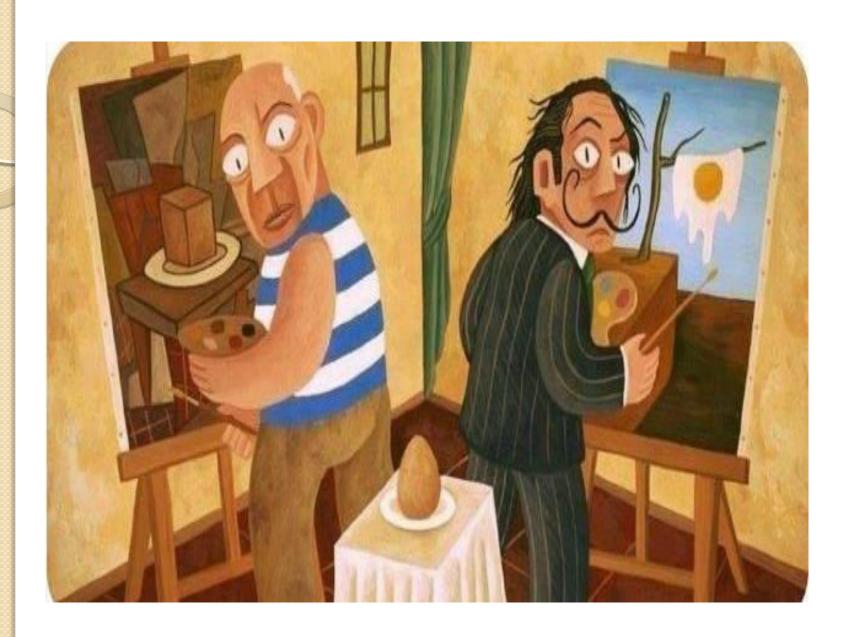


La mappa non è il territorio

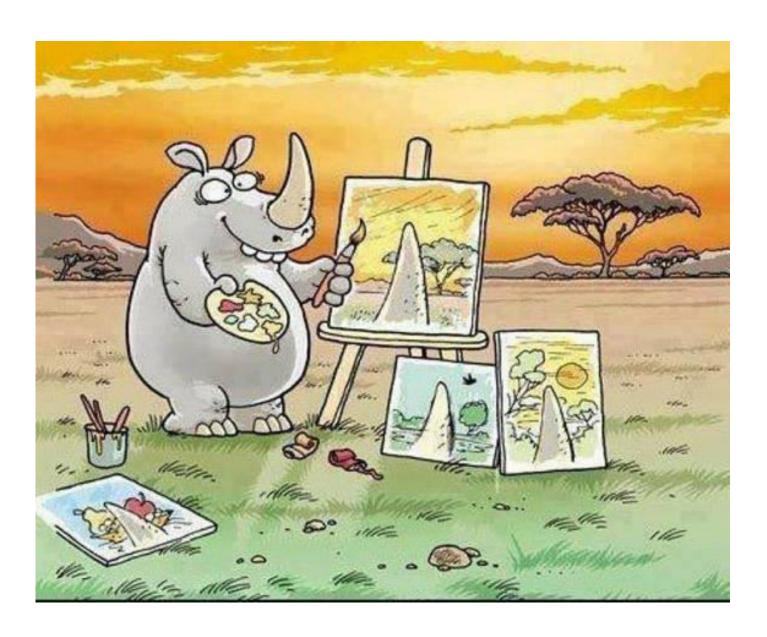


Alfred Korzybsky (1879-1950)

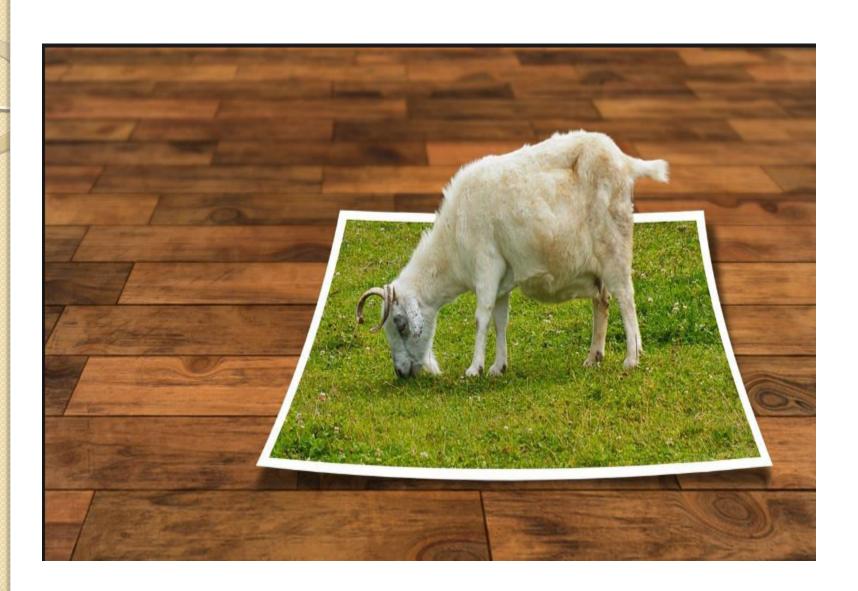








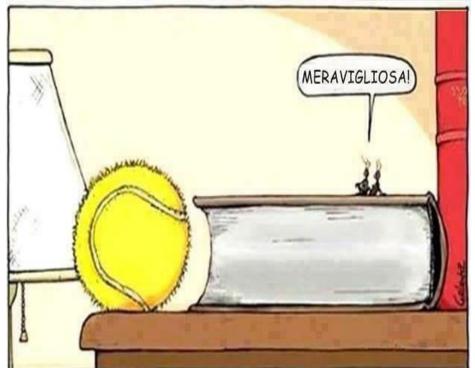




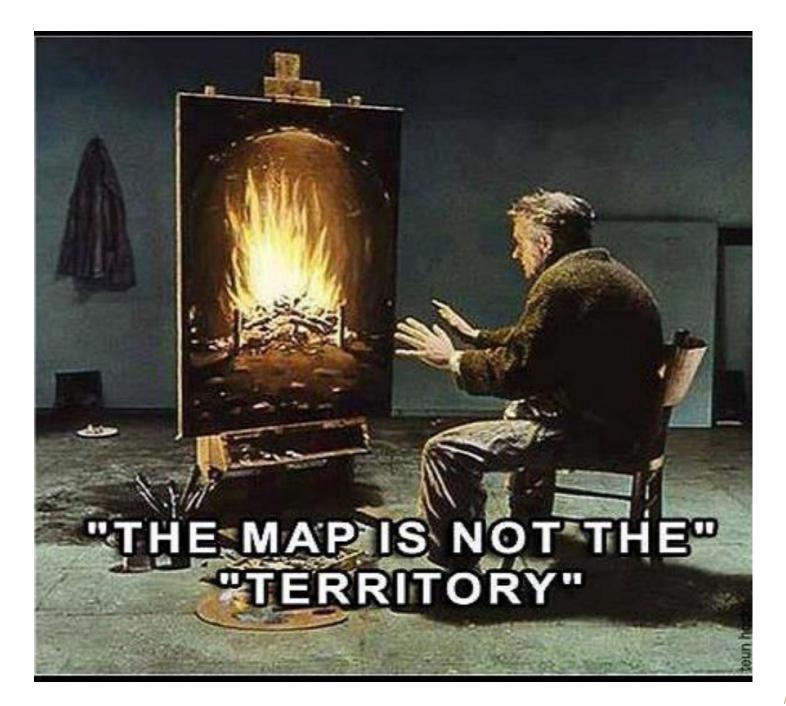














La mappa non e' il territorio

- Noi conosciamo la realtà attraverso i sensi.
- Noi non reagiamo alla realtà bensì alla nostra rappresentazione di essa
- Le mappe di ciascuno sono diverse a seconda della genetica, della cultura di appartenenza e della storia personale
- A limitarci è la nostra mappa e non il mondo in sé
- Se arricchiamo la nostra mappa abbiamo più scelte per gestire la medesima realtà.. conoscere la mappa altrui è utile per comunicare efficacemente
- Le persone reagiscono e rispondono alle proprie percezioni della realtà
- Ogni persona ha la propria individuale mappa del mondo. Nessuna mappa del mondo individuale è più 'vera' o 'reale' di qualunque altra



Livelli Logici

- ... Una buona "mappa" da utilizzare per:
- analizzare le proprie esperienze
- leggere il mondo da varie prospettive
- Problem solving
- osservare la propria evoluzione

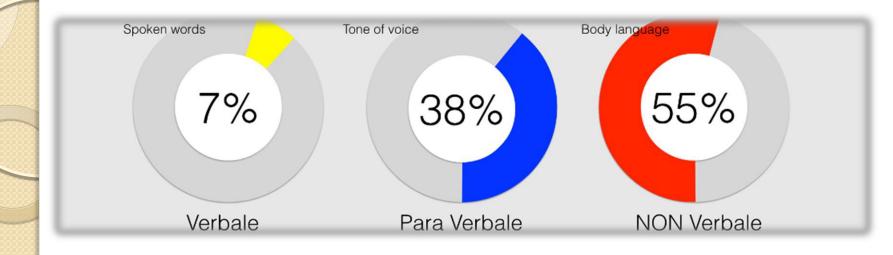




Rapport ..iamoci







 Fare rapport a livello non Verbale, è da intendersi come una forma primitiva di relazione, che fa passare un messaggio amichevole "siamo in qualche modo simili, ti riconosco nella tua mappa"





Il buon comunicatore è responsabile al 100% dei risultati che ottiene (o che non ottiene)

Il focus è sulla RESPONSABILITA' nella comunicazione

Il significato della comunicazione sta nel risultato che se ne ottiene.

Non esiste comunicazione corretta o sbagliata. La comunicazione è definita dal risultato che ottiene. E' necessario quindi imparare a "leggere" il risultato, e di conseguenza variare il proprio comportamento.



ALLA PROSSIMA PUNTATA



