



*Il Viaggio dell'Eroe  
Seminario  
residenziale condotto  
da Isabella Degli  
Esposti*



Il seminario si svolgerà a Vergato località Spezzola, in una residenza messa a disposizione da un'amica della nostra Associazione.

Si terrà l'8-9 settembre, arrivo previsto il 7 sera.

**QUI TROVI LE INFORMAZIONI**

[www.pnlappsi.it](http://www.pnlappsi.it)

Buongiorno a tutti, manca poco al nostro appuntamento!

Come raggiungere la sede del residenziale:

- Google Maps conduce direttamente sul posto cercando Spezzola (Vergato). Quando il navigatore avvisa che siete arrivati, proseguire qualche centinaio di metri, superare i cassonetti e l'ingresso di casa si troverà sulla destra, un po' nascosto
- Oppure, arrivati in macchina a Vergato, occorre girare a destra al semaforo seguendo le indicazioni per Cereglio/Castel d'Aiano/Zocca/Tolè e proseguire per 6 km. circa
- A Vergato c'è la stazione FS, e ci sono molti treni da Bologna

Orari arrivo e partenza:

- l'arrivo è previsto per venerdì 7 settembre alle ore 18
- la partenza è prevista per domenica 9 alle ore 17

Costi:

- spenderemo €. 15,00 per il soggiorno tutto compreso
- €. 70,00 per il vitto (prevalentemente vegetariano) tutto compreso (cena venerdì sera, colazione, pranzo e cena sabato, colazione e pranzo domenica)
- La formazione è gratis per i soci PNL Apps (da settembre in poi la tessera costa €15,00), chi è già socio non spende niente

Occorrente:

- vestiti comodi, scarpe preferibilmente da trekking
- sacco a pelo o lenzuola
- una coperta (in casa ce ne sono molte, ma se siete freddolosi...)
- asciugamani

Se sarete puntuali e se eviterete di andare e venire ("sabato mattina non ci sono, torno per sabato pomeriggio") faciliterete il processo formativo e il lavoro di tutto il gruppo.

Il mio cellulare è 347 1622525

A presto

Fabrizio