

Riepilogo informazioni utili per Residenziale "Pnl Apps" 20/21 ottobre 2012

Quando	<p>Da sabato 20 a domenica 21 ottobre. Arrivo entro le 10.00 di sabato. Inizio lavori ore 10.30. Fine lavori domenica 21, alle ore 17.00. Sistemazione struttura e partenza: quindi organizzatevi per non scappare alle 17.01, ma considerate un'altra oretta per sistemare. Grazie.</p>
Dove	<p>Agriturismo "La Lodola" Sotto Savigno (BO), nell'alta Valsamoggia, a circa 35 km da Bologna, a circa 600 m. slm.</p> <p>Come arrivare alla Lodola: Uscita autostrada a Bologna - Casalecchio. Uscita tangenziale numero 1 Casalecchio di Reno, prendere direzione per Bazzano/Vignola, proseguire fino al paese di Crespellano, dopo circa 1 km da Crespellano alla località Muffa, svoltare a sx direzione Monteveglio, oltrepassarlo, proseguire con direzione Savigno, proseguire ancora con direzione Tolè /Ca Bortolani, avanti fino a località San Prospero. Dopo circa 2-3 km sulla destra si trova il cartello con indicazione Agriturismo La Lodola. Scendere per un breve tratto di strada sterrata.</p> <p>Ecco anche il link relativo: http://www.casalalodola.it/come-raggiungerci.htm</p>
Ospitalità	<p>La struttura alloggia sino a 31 persone, in camerate con letti a castello. Il week end sarà in autogestione. Si cucinerà insieme, si provvederà in autonomia alla pulizia delle camere e della struttura. N.B. – la struttura, seppur con tutti i confort, è spartana e richiede un minimo di spirito di adattamento.</p> <p>Per la cucina abbiamo predisposto un menù il più vario possibile, in modo da poter accontentare tutti. Se ci fossero reali problematiche relative all'alimentazione (allergie e intolleranze) vi preghiamo di comunicarlo in fase di iscrizione.</p>
Cosa portare	<ul style="list-style-type: none"> • Lenzuolo e federa (o sacco a pelo); • asciugamani; • abbigliamento pesante (siamo a 600 m.); • una coperta/telo per la pratica; • un libro di racconti, aforismi, poesie o altro, da condividere con i partecipanti; <p>Si lavorerà fisicamente, quindi portatevi abbigliamento comodo (tuta o similare) e qualche maglietta di ricambio.</p>
Cosa si farà	<p>Saranno proposte esperienze corporee al fine di "allargare la nostra mappa" in merito all'ascolto di noi stessi e nella relazione con l'altro.</p>

Riferimenti	Antonia 349/1420758 Marcello 051/464714 (fino al 18 ottobre) 333/4763518 (19/20/21 ottobre)
Costi	Il costo del residenziale – tutto incluso – è di 45,00 euro. 10,00 euro di cauzione da versarsi entro il 31 luglio (salvo anticipato esaurimento dei posti disponibili); il saldo direttamente durante il residenziale (in contanti).